

Velení na zkouškách

NA 9. KUP

Saju jirugi - **úderý do čtyř stran**

Saju makgi – **bloky do čtyř stran**

NA 8. KUP

Saju makgi - **bloky do čtyř stran**

Chon-ji - **cunzi**

Sambo matsogi sám – **tříkrokový souboj**

NA 7. KUP

Chon-ji - **cunzi**

Dan-gun - **tan-gun**

Sambo matsogi: **charyot**

A: gunnun so kaunde ap jirugi – **střední úder v chůzovém postoji**

B: an palmok kaunde yop makgi – **střední blok**

charyot

A: gunnun so nopunde ap jirugi – **horní úder**

B: gunnun so palmok chookyo makgi – **zvedací blok**

NA 6. KUP

Dan-gun

Do-san

Sambo matsogi:

A: niunja so sonkal yop taerigi – **sek malíkovou hranou v sedícím postoji**

B: niunja so sonkal deaby makgi – **střední přípravný blok malíkovou hranou**

charyot

A: kaunde apcha busigi – **přední kop na střední pásmo**

B: palmok najunde makgi

charyot

A: gunnun so nopunde jirugi – **horní úder**

B: bakat palmok nopunde yop makgi – **horní blok do strany**

Ibo matsogi : **dvoukorový souboj**

- kaunde apcha busigi + nopunde ap jirugi – **přední kop + horní úder**

- sonkal yop taerigi + najunde apcha busigi - **sek malíkovou hranou + přední kop**

- dung joomuk nopunde taerigi + kaunde apcha busigi – **úhoz na spánek v sedícím postoji + přední kop**

NA 5. KUP

Do-san

Won-hyo

Sambo matsogi: **OBOUSMĚRNÉ** (musíte umět všechny dosud probrané)

charyot

A: niunja so sonkal yop taerigi - **sek malíkovou hranou**

B: niunja so sonkal deaby makgi

charyot

A: kaunde apcha busigi – **přední kop**

B: palmok najunde makgi

Ibo matsogi :

- kaunde yop dolyo chagi + nopunde ap jirugi – **přetočený obloukový kop (základní úderová plocha bříškem) + horní úder**

- sonkal yop taerigi + kaunde yopcha jirugi - **sek malíkovou hranou + boční kop**
- dung joomuk nopunde taerigi + kaunde dolyo chagi - **úhoz na spánek v sedícím postoji + základní obloukový kop (nejdřív úkrok stranou)**

NA 4. KUP

Won-hyo

Yul-gok

Ibo matsogi :

- bandae dolyo chagi + dung joomuk nopunde taerigi – **úhoz na spánek a obrácený obloukový kop**
- sonkal yop taerigi + dolmyo yopcha jirugi – **sek a boční kop s otočkou**
- gunnun so kaunde ap jirugi + anuro naeryo chagi -**střední úder a kop naeryo dovnitř**

Ilbo matsogi

Wiryok: apcha busigi

NA 3. KUP

Yul-gok

Joon-gun

Ilbo matsogi

Ban jaju matsogi

Wiryok: sonkal yop taerigi + yopcha jirugi

NA 2. KUP

Joon-gun

Toi-gae

Ilbo matsogi bez domluvy

Ban jaju matsogi

Wiryok: ap joomuk jirugi (ženy sonkal yop taerigi)
dolyo chagi + dolmyo yop chagi

NA 1. KUP

Toi-gae

Hwa-rang

Ban jaju matsogi

Jayu matsogi

Wiryok: dung joomuk yop taerigi (ženy sonkal yop taerigi)
+ bandea dolyo chagi + twimyo yopcha jirugi